



CORA

spa & beauty



è tempo per te



INDICE

Il nostro centro benessere	6
Private spa	10
Hammam	11
Per la coppia	12
Estetica	14
Trattamenti viso	17
Trattamenti corpo	22
Zerobody cryo	27
Massaggi	33
Per i nostri piccoli ospiti	36
Grotta del sale	38
I nostri partner	39

IL NOSTRO CENTRO BENESSERE

Qui trovi tutte le informazioni sul nostro centro benessere, zona umida, palestra e piscina, orari e norme generali. Alla Reception SPA siamo a vostra disposizione per ogni chiarimento ed esigenza.

 09:00-12:30 / 13:30-19:00

Prenotazioni

Per assicurarvi la possibilità di svolgere i trattamenti che desiderate nei momenti che preferite, vi consigliamo di prenotare in anticipo attraverso la mail oppure telefonicamente.

Salute

Vi chiediamo di informarci se soffrite di qualche disturbo, allergia, intolleranza o se siete in dolce attesa. La gravidanza è un periodo speciale ma

anche delicato. Al primo appuntamento vi verrà chiesto di compilare un breve questionario sulle condizioni di salute per valutare se il trattamento richiesto rispetta il vostro benessere.

Trattamenti

Si prega di presentarsi all'appuntamento almeno 5 minuti prima con accappatoio e ciabattine, privi di gioielli di qualsiasi tipo. Non ci assumiamo nessuna responsabilità per i gioielli smarriti o dimenticati. In caso di ritardo, per rispettare le prenotazioni o gli appuntamenti successivi, i trattamenti potrebbero subire variazioni o avere una durata inferiore. Il cellulare dovrà essere spento.

Termini di cancellazione

Vi preghiamo di cancellare la prenotazione con

almeno 24h di anticipo, altrimenti verrà addebitato l'importo totale del trattamento prenotato.

Palestra *(dal 10 agosto 2024)*

Si prega di indossare abbigliamento e calzature idonee all'attività fisica. Per rispetto nei confronti degli altri Ospiti, si prega di lasciare pulito l'attrezzo dopo l'uso. Per motivi di sicurezza, non è consentito l'accesso alla palestra ai bambini al di sotto dei 14 anni.

Piscina *(Stagionale)*

Profondità della piscina 1,40 m
Temperatura dell'acqua 28°-31°.
Per motivi di sicurezza, bambini al di sotto dei 14 anni devono essere accompagnati da un adulto.

La vostra borsa Wellness può essere richiesta alla reception SPA.

Zona umida

Pediluvio, sauna, docce, bagno turco, fontana di ghiaccio, pietra riscaldata, lettini e angoli relax. L'ingresso è consentito ai maggiori di 16 anni.

Percorso Hammam

Su prenotazione e a pagamento, inclusi i prodotti personali: sapone nero, guanto di Kessa. Info presso la reception della SPA.

Grotta del sale

A uso relax, si richiede quindi un comportamento adeguato.

LA NOSTRA FILOSOFIA SLOW LIVING

Dimentica lo scorrere del tempo
I TUOI MOMENTI DI TRANQUILLITÀ
AL GORA SPA & BEAUTY

La lentezza resta l'unica opportunità di vivere qualcosa di veramente unico. Preziosi momenti in cui trovare la quiete e la connessione con noi stessi.

Offriamo ai nostri Ospiti un concetto di SLOW LIVING, accompagnandoli a vivere momenti esperienziali, dimenticando lo scorrere del tempo.

Abbiamo dedicato i nostri nuovi spazi del centro benessere ai vostri momenti di tranquillità.

Profumi, suoni e manualità dedicate renderanno i trattamenti un'esperienza unica, per ritrovarvi in un luogo magico.

ISPIRAZIONI PER IL TUO TEMPO CON NOI

Affidatevi alle mani esperte delle nostre Beauty-specialists. Vi consiglieranno il trattamento più idoneo al vostro stato d'animo, alle esigenze della vostra pelle e alle vostre richieste specifiche.
Il Vostro benessere è la nostra priorità.

I trattamenti nella pausa pranzo possono essere disponibili su richiesta.
Siamo lieti di accettare le vostre richieste prima dell'arrivo, di seguito i nostri contatti:
Tel: 0464 531100
Mail: info@coraspa.it



il regalo per l'occasione speciale

PRIVATE SPA

L'ESCLUSIVA ESPERIENZA
PER DUE

Potete prenotare l'ambiente di lusso dedicato per piacevoli momenti in due, per un compleanno, un anniversario, o una data particolare. L'atmosfera elegante e raffinata, la musica di sottofondo, le luci e la sensazione di esclusività, renderanno questi momenti indimenticabili.

Disponibile su prenotazione e a pagamento per i rituali di coppia, prevede un tempo da 90 min a 3 ore compreso di degustazioni varie a tema.

Info presso la reception della SPA

HAMMAM

Il nostro HAMMAM é un percorso dedicato alla pulizia, ispirato alla tradizione araba. Si inizia con un momento di relax sulla pietra riscaldata per poi proseguire nel bagno turco. A seguire la fase di esfoliazione con il sapone nero all'eucalipto e il guanto di kessa.

Successivamente si passa alla fase di risciacquo. A conclusione del trattamento il massaggio rigenerante con olio di Argan aromatizzato, come vuole la tradizione.

 80 min

 € 120

Per la coppia

PERCORSO BENESSERE

La cabina Hydrosoft rilassa e prepara il corpo per un successivo peeling aromatico, segue un massaggio corpo ai profumi a Vs. scelta. In conclusione una pausa dove sorvegliare un calice di Trento DOG e frutta fresca comodamente sul letto relax.
In alternativa degustazione di tisane.

⌚ 150 min

💶 € 300 a coppia

PERCORSO RELAX

La cabina Hydrosoft libera il corpo dalle tensioni. Segue un massaggio rilassante con burri caldi ai profumi a Vs scelta. In conclusione un momento di riposo su letto relax e una composizione di frutta fresca che donerà ai vostri sensi un ricordo da portare con voi.

⌚ 150 min

💶 € 300 a coppia

RITUALE SOTHYS SECRETS®

Un trattamento corpo che unisce eleganza e raffinatezza agli ingredienti di un trattamento unico per eccellenza, un momento di benessere indimenticabile al profumo di rosa e pesca. Relax sul letto e degustazione di frutta fresca.

⌚ Totale percorso 115 min

💶 € 250 a coppia

Per la coppia

MASSAGGIO

50 minuti di massaggio personalizzato e degustazione di tisane.

⌚ Totale percorso 90 min

💶 € 200 a coppia



ESTETICA

Estetica

WELCOME

Pediluvio rigenerante
ai sali aromatici e
massaggio ai piedi

⌚ 30 min

💶 € 40

PEDICURE

Classico pedicure
con applicazione
crema

⌚ 50 min

💶 € 60

MANICURE

Manicure con
applicazione
crema

⌚ 40 min

💶 € 45

APPLICAZIONE SEMIPERMANENTE

Vi offriamo una scelta di
colori sempre attuali

⌚ 20 min

💶 € 30

Estetica

APPLICAZIONE SMALTO CLASSICO

Per unghie sempre
al top

⌚ 15 min

💶 € 20

CORREZIONE SOPRACCIGLIA

Più colorazione ciglia
e sopracciglia

⌚ 25 min

💶 € 30

LAMINAZIONE CIGLIA

Trattamento eseguito
sulle ciglia naturale,
per donarti uno
sguardo intenso

⌚ 50 min

💶 € 60

EPILAZIONE

Info direttamente presso
la reception della SPA

⌚ da 15 a 50 min

💶 da € 15 a € 68



TRATTAMENTI VISO

SOTHYS PARIS

Solo l'eccellenza per la skincare, Maison Sothys, con sempre nuove e performanti soluzioni cosmetiche professionali, persegue l'idea di una bellezza responsabile, rispettosa della pelle e dell'ambiente.

Le nostre proposte per un Well-Aging:

Trattamenti Viso

ORGANICS®

Un trattamento biologico certificato e vegano, per risvegliare la pelle e donarle un effetto di luminosità immediata. L'unione di sensorialità ed efficacia in un trattamento viso. Trattamento per tutti.

 50 min

 € 70

PULIZIA VISO

Detersione, peeling, eliminazione impurità, siero, maschera, crema finale. Consigliato anche per uomini. Consigli per la cura domiciliare

 75 min

 € 90

TRATTAMENTI VISO INDIVIDUALI

Per i vari tipi di pelle. Un trattamento su misura adatto ai bisogni individuali per mantenere e proteggere i differenti tipi di pelle.

 75 min

 € 90

HYDRA4 IDRATANTE*

Alleanza perfetta di tecnica e sensorialità. Questo soin associa delle textures ultra confortevoli a dei principi attivi ad alta performance, per inondare la pelle di benessere e procurare una sensazione d'idratazione assoluta.

 90 min

 € 110

JEUNESSE ANTI AGE*

Il tuo trattamento anti età attraverso 5 fasi e con 8 formule specifiche. Vivete l'efficacia Sothys, associata a un'ora e 15 minuti di rilassamento, presa in carico da un'estetista esperta per una pelle visibilmente più giovane.

 90 min

 € 110

ILLUMINANTE E ANTI MACCHIE*

Questo trattamento in 6 fasi fornisce la triplice risposta: macchie, idratazione e carnagione unificata, donando un effetto „glow“.

 90 min

 € 110

*È possibile acquistare i rituali come trattamenti di coppia eseguiti nella nostra Private SPA. Totale percorso 90 min € 230 a coppia con degustazione a tema.

Trattamenti Viso Intensivi

OCCHI CRYO

Trattamento specifico per il contorno occhi, attenua immediatamente i segni di stanchezza e invecchiamento e dona un effetto di freschezza immediato grazie alle esclusive ceramiche modellanti Sothys.

 50 min

 € 68

HOMME

Trattamento viso essenziale per dare una sferzata di energia e detossinare la pelle maschile. Un trattamento che unisce relax ed efficacia, per una pelle più resistente e un aspetto impeccabile.

 50 min

 € 70

SECRETS LUXURY

Percorso d'eccellenza alle cellule staminali della Rosa Sothys. Mai un trattamento è risultato così efficace! Dalla prima seduta il vostro viso è abbagliante di bellezza.

 90 min

 € 150

Percorso Spa Viso

PERCORSO SPA VISO

1 giorno +  80 min	2 giorno +  50 min	3 giorno  75 min  € 255
1 anamnesi viso, 1 trattamento viso fondamentale	1 trattamento viso Organics	1 trattamento intensivo specifico, con consulenza dell'estetista
1 giorno +  80 min	2 giorno +  90 min	3 giorno  50 min  € 260
1 anamnesi viso, 1 pulizia viso	1 trattamento intensivo	1 trattamento specifico occhi



TRATTAMENTI CORPO

SOTHYS SENSORIALI

Trattamenti d'eccellenza, inni al benessere, al relax e alla bellezza del corpo. Scegli di essere protagonista del tuo momento di bellezza. Una moltitudine di rituali sensoriali per ammorbidire e rendere luminosa la pelle ai profumi di:

- Limone & Petitgrain
- Fiori d'arancio & Legno di cedro
- Cannella & Zenzero

Trattamenti corpo

TRATTAMENTI SILHOUETTE

Gommage con Doccia	⌚ 30 min 💶 € 55
Impacco	⌚ 30 min 💶 € 55
Massage Evasion a scelta	⌚ 50 min 💶 € 75
Gommage e Impacco	⌚ 50 min 💶 € 88

Gommage e Massaggio Gua-Sha	⌚ 75 min 💶 € 110
Massaggio Silhouette Gua-Sha	⌚ 50 min 💶 € 75
Sothys Body Bandage con manualità drenanti	⌚ 50 min 💶 € 75

Trattamenti corpo

RITUALI SOTHYS

UN VIAGGIO SENSORIALE

RITUALE HANAKASUMI

Con profumo di ciliegio e fior di loto.
Gommage enzimatico con guanti esfolianti e
massaggio plantare. Ispirato alla tradizione
della cerimonia del bagno in Giappone.

⌚ 75 min

💶 € 100

RITUALE SENSATION ORIENTALES

Con profumo di ambra e mirra, è un rituale ispirato
ad antichi riti orientali. Uno sciroppo prepara il
corpo al gommage con un accessorio specifico
Sothys fabbricato artigianalmente, seguito da un
massaggio avvolgente per nutrire e sublimare la
pelle in un momento di puro relax.

⌚ 75 min

💶 € 100



TRATTAMENTI CORPO

MAX PIER PHYTO GREEN
FORMULATION

Un pool di sinergie di prodotti estremamente attivi,
orientati a esaltare l'effetto della manualità, senza
dimenticare l'appagamento sensoriale che solo un
massaggio riesce a donare.

Con scrub personalizzato da portare a casa.

Trattamenti corpo

DETOSSINANTE in fisiosauna	⌚ 50 min 💶 € 70
TONIFICANTE in pressoterapia	⌚ 50 min 💶 € 70
TERMALE fango in bagno a vapore	⌚ 50 min 💶 € 70

MODELLANTE con calco vulcanico + relax	⌚ 50+20 min 💶 € 78
TALASSO in bagno a vapore	⌚ 50 min 💶 € 70
MASSAGGIO THETA corpo relax	⌚ 50 min 💶 € 78

Rivolgiti alla reception della SPA per richiedere il tuo trattamento personalizzato.



ZEROBODY CRYO

LA RIVOLUZIONE NEL MONDO
DELLA TERAPIA DEL FREDDO

L'accesso graduale consente un facile approccio alla terapia del freddo, con una soluzione unica al mondo, che apporta gli stessi benefici della crioterapia e dell'immersione in acqua ghiacciata.

TRATTAMENTO ZEROBODY

GRYO STARPOOL*

Le ultime tendenze dal mondo del Wellness ci dicono che le persone, sempre più spesso, cercano un benessere di qualità, fatto di tecnologie all'avanguardia e trattamenti personalizzati che agiscono sia dentro che fuori. Alla Cora Spa potrete vivere direttamente quest'esperienza.

La terapia del freddo stimola il sistema immunitario e metabolico tramite il raffreddamento dell'epidermide.

La fisiologia del freddo apporta un benessere generale e benefici specifici sia a livello fisico che psichico:

- Riduce i dolori muscolari e articolari
- Abbassa i livelli di stress
- Rafforza il sistema immunitario
- Favorisce un rapido ed efficace recupero sportivo
- Stimola il ringiovanimento cutaneo.

⌚ 3 min	5 min	8 min
---------	-------	-------

💶 € 30	€ 45	€ 65
--------	------	------

*Per un'attenzione che abbiamo verso i nostri Ospiti, un'operatrice resterà con Voi il tempo della seduta. Fornirvi tutte le indicazioni necessarie, sarà una nostra priorità.

CABINA HYDROSOFT

Per immergersi in un clima tropicale, per staccare la spina, rilassarsi e depurarsi delicatamente.

Unisce una serie di benefici per tutti in una seduta sia d'inverno che d'estate, nella massima privacy e intimità.

- Rigenera dopo una giornata di sport
- Efficace dopo una giornata al sole

- Idratazione profonda della pelle per renderla più elastica e luminosa

- Azione depurativa, grazie all'espulsione delle tossine attraverso la sudorazione

- Decontratturante muscolare. Attiva la microcircolazione nei tessuti e nelle viscere.

Una seduta di 20 minuti è sufficiente per un risultato efficace.

⌚ 30 min

💶 € 35

CABINA HYDROSOFT

Per chi prenota un rituale corpo da 75 minuti a € 100 al mattino, potrà usufruire della cabina Hydrosoft gratuitamente, aggiungendo 20 minuti prima del trattamento.

*Utilizzo gratuito nel percorso di coppia nella nostra PRIVATE SPA.



PERCORSO SPA CORPO

1 giorno + ⌚ 75 min	2 giorno + ⌚ 50 min	3 giorno ⌚ 45 min 💶 € 235
SLOW LIVING relax 1 peeling corpo aromatico a scelta 1 massaggio rilassante	+	+
GUA SHA silhouette 1 peeling corpo aromatico a scelta 1 massaggio con accessorio in porcellana e siero finale	+	1 Impacco corpo aromatico in lettino sabbia di quarzo e massaggio finale e relax
DETOX 1 peeling corpo aromatico a scelta 1 ossigenante agli oli essenziali	+	1 bendaggio specifico con manualità drenanti
GAMBE LEGGERE 1 spazzolatura gambe, gocce localizzate, bendaggio gambe, applicazione di Griogel	+	1 massaggio rigenerante agli oli essenziali
ATHLETICS 1 peeling con sali aromatici 1 massaggio sportivo con olio specifico	+	+
	1 pressoterapia con applicazione gocce e crema specifici	1 Zerobody Cryo al mattino 5 min 1 bendaggio gambe e applicazione Griogel
	1 pressoterapia con applicazione gocce e crema specifici	1 massaggio schiena con olio specifico

Trattamenti corpo

PERCORSO SPA CORPO

RITUALE SECRETS SOTHYS

trattamento di lusso assoluto per il corpo e il viso con cellule staminali

Corpo: Un trattamento corpo in 3 fasi: dopo un preludio al risveglio, una granita di esfoliazione sublima il tuo corpo poi un massaggio nutriente ti trasporta in un profondo rilassamento.

⌚ 60 min

💶 € 120

Viso: Un trattamento viso in 8 fasi che unisce sensazioni di rimozione del trucco, esfoliazione ultra-efficace, massaggi eccezionali, maschere ad alte prestazioni, levigatura finale effetto cubetto di ghiaccio e restauro di bellezza sublimante.

⌚ 90 min

💶 € 180



MASSAGGI

Regalati una pausa di benessere, lasciati coccolare dalle nostre esperte che sapranno consigliarti il giusto massaggio.

È dove non percepiamo più il tempo, che si nasconde la vera felicità.

Massaggi

MASSAGGIO TESTA/CERVICALE Per sciogliere le tensioni	 25 min  € 48
MASSAGGIO RELAX Per rilassare corpo e mente	 50 min  € 78
MASSAGGIO DRENANTE Per eliminare i liquidi in eccesso	 50 min  € 78
HOT STONE Effetto rilassante della muscolatura con pietre laviche	 50 min  € 88
MASSAGGIO SPORTIVO Rinvigorente per i muscoli	 50 min  € 88

Massaggi

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE Per sciogliere le tensioni	 50 min  € 88
MASSAGGIO PERSONALIZZATO Con azione rivitalizzante	 50 min  € 88
MASSAGGIO RIMODELLANTE Con sieri e creme e manualità specifiche	 50 min  € 88
MASSAGGIO HAMMAM Con olio di Argan aromatizzato	 50 min  € 88
Con percorso preparatorio	 80 min  € 120



PER I NOSTRI PICCOLI OSPITI

Kids

dai 6 ai 12 anni

M-Assaggio aromatico, l'esperienza di un massaggio	 25 min
	 € 35
Piccolo manicure e applicazione smalto	 20 min
	 € 25

Per i nostri piccoli ospiti

Teenager

dai 13 ai 15 anni

Pulizia viso	 50 min
	 € 60
Massaggio corpo rilassante	 50 min
	 € 60
Massaggio parziale rilassante	 25 min
	 € 40
Manicure	 20 min
	 € 40
Pedicure	 30 min
	 € 45
Applicazione smalto	 15 min
	 € 15



GROTTA DEL SALE

ISO BENESSERE

Il sale dell' Himalaya puro contiene 84 elementi naturali ed oligoelementi, è prezioso per ripristinare il nostro equilibrio e rimuovere le scorie che accumuliamo.

Grazie al sistema di nebulizzazione "a freddo" della soluzione salina, nella nostra grotta naturale, le microparticelle di sale penetrano nella pelle e la arricchiscono di sali minerali e oligoelementi che la rendono più forte, rafforzano il sistema immunitario, contribuiscono ad eliminare tensioni muscolari e stress, accelerare il metabolismo e favorire il naturale dimagrimento.

I NOSTRI PARTNER



Il meglio della scienza e della natura. Nuove e performanti soluzioni cosmetiche. In ogni nostra innovazione perseguiamo l'idea di una bellezza responsabile, rispettosa della pelle e dell'ambiente.

I 4 valori che tutti i nostri prodotti rispettano: sicurezza, sensorialità, efficacia e naturalità.



Dare e creare benessere, secondo natura Psicosomatica degli inestetismi, tecniche di massaggio, trattamenti estetici con prodotti naturali altamente funzionali,



Zerobody Gryo è la rivoluzione nel mondo della terapia del freddo: la sua innovazione sta nella semplicità, sicurezza e fruibilità dell'applicazione grazie ad una membrana brevettata che avvolge completamente il corpo senza necessità di bagnarsi, permettendo la seduta ad una temperatura operativa di 4-6 gradi, in un ambiente sicuro e non-invasivo.



Cabina Hydrosoft per immergersi nel suo clima tropicale, per staccare la spina, rilassarsi e depurare delicatamente.



AGUA: lettino professionale per massaggi e trattamenti umidi con vapore, calore e aromi. QUARZO: lettino professionale per trattamenti e relax su sabbia di quarzo caldo.



CORA spa & beauty

Via Roma, 10 - 39062 Arco (TN) Italia

T. + 39 0464 531100

info@coraspa.it

www.coraspa.it